

TYTUŁ: Bezpieczna zima. Lód może załamać się w każdej chwili

CZAS TRWANIA ZAJĘĆ: 20-30 minut

PROWADZĄCY: Ratownik Wody

GRUPA DOCELOWA: uczniowie klas 1 - 3 szkoły podstawowej (10 - 30 uczniów);

PODSTAWA PROGRAMOWA: scenariusz w szerokim zakresie nawiązuje do podstawy programowej kształcenia ogólnego w szczególności rozwija umiejętności krytycznego i logicznego myślenia, rozumowania, argumentowania i wnioskowania. Rozwija umiejętności pracy w zespole oraz społeczną aktywność.

CELE: Zapoznanie uczniów z zasadami bezpieczeństwa zimą, szczególnie w pobliżu zamrzniętych zbiorników wodnych. Wdrażanie dbałości o bezpieczeństwo własne oraz innych.

PROBLEMATYKA: bezpieczeństwo podczas zimowej aktywności w szczególności w pobliżu zamrzniętych zbiorników wodnych.

ZAGADNIENIA KLUCZOWE: bezpieczeństwo, analiza zagrożenia.

MATODY PRACY: słowna, aktywizująca, problemowa.

FORMY PRACY: indywidualna, zespołowa.

ŚRODKI DYDAKTYCZNE: komputer, rzutnik, prezentacja multimedialna "BEZPIECZNA ZIMA", kolorowanki, ulotki "KRUCHA WYOBRAŻNIA", pas ratowniczy, rzutka rękawowa.

MIEJSCE: sala lekcyjna

PRZEBIEG ZAJĘĆ

I. CZĘŚĆ WSTĘPNA - czynności organizacyjne - 5 minut

TREŚĆ: Powitanie, wprowadzenie do tematu zajęć.

CZAS: 5 minut

OPIS: Prowadzący przedstawia się i opowiada o swojej pracy jako ratownik wodny.

"Nazywam się (imię nazwisko) jestem ratownikiem wodnym z (nazwa jednostki) na co dzień zajmuję się (.....) z ratownictwem wodnym związany/na jestem od (ilość lat).

Zacząła się zima dlatego chciałbym/chciałabym porozmawiać z Wami o BEZPIECZNEJ ZIMIE w szczególności o bezpiecznym zachowaniu się w pobliżu zamrzniętych zbiorników wodnych. Jak bezpiecznie i aktywnie wypoczywać na świeżym powietrzu zimą, przypomnieć numery alarmowe oraz gdzie szukać pomocy w sytuacji zagrożenia.

Dzisiejsze zajęcia zorganizowane są w ramach ogólnopolskiej kampanii społecznej KRUCHE ŻYCIE, realizowanej przez Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe.

II. CZĘŚĆ GŁÓWNA - PREZENTACJA

TREŚĆ: Pokaz slajdów o zasadach bezpieczeństwa zimą.

CZAS: 5 minut



“Bezpieczna zimowa zabawa to taka, która sprawia radość, ale jednocześnie nie naraża zdrowia i życia. Polega na przestrzeganiu zasad, które chronią nas przed niebezpieczeństwem związanym z niskimi temperaturami, lodem i śniegiem.”

Prowadzący rozmawia z uczniami o zasadach bezpieczeństwa zimą. Kieruje rozmową w taki sposób, aby uzyskać odpowiedzi na pytania:

1. Jak przygotować się do zabawy na dworze w czasie zimy? Jak powinniśmy się ubrać?

Ubieramy się ciepło, na tak zwaną cebulkę (czyli kilka warstw), co będzie nas chronić przed wychłodzeniem. Zakładamy czapkę, szalik, rękawiczki i buty z antypoślizgową podeszwą.

2. Jakie można spędzać czas w czasie zimy na świeżym powietrzu (na dworze)?

Jezdząc na łyżwach, nartach, zjeżdżając na sankach, nartach, organizując bitwę na śnieżki.



“Zimna to piękna pora roku, ale wymaga od nas odpowiedzialności, wiedzy i umiejętności, by móc w pełni cieszyć się jej urokami”

Prowadzący rozmawia z uczniami o miejscach gdzie bezpiecznie można bawić się w czasie zimowych aktywności. Kieruje rozmowę w taki sposób, aby uzyskać odpowiedź na pytania:

Jakie to są miejsca bezpieczne do aktywności w czasie zimowym?

- jazda na łyżwach - sztuczne lodowiska;*
- zjeżdżanie na sankach - górki, które są z dala od ulicy;*
- jazda na nartach - zorganizowane stoki narciarskie;*

- bitwa na śnieżki - nie rzucaj śnieżkami w okolice twarzy;

"Zima to czas zabaw na lodzie - **NIE RYZYKUJ** i korzystaj **WYŁĄCZNIE** ze sztucznych lodowisk"



"Zima daje nam możliwości na różne aktywności fizycznych na świeżym powietrzu. Pamiętaj, że podczas zabawy bezpieczeństwo jest najważniejsze"

Zagrożenia związane z zimowymi zabawami na świeżym powietrzu:

ZABAWY NA LODZIE:

Załamanie się lodu – nie ma bezpiecznej grubości lodu, wchodzenie na zamrożone zbiorniki wodne (jeziora, stawy lub rzeki) zawsze wiąże się z ryzykiem załamania się lodu.

Utrata równowagi – podczas ślizgania się na naturalnych zbiornikach wodnych (jezioro, stawy lub rzeki) może dojść do upadku i urazów.

NIE RYZYKUJ i KORZYSTAJ WYŁĄCZNIE ZE SZTUCZNYCH LODOWISK



"Grubość lodu na zamrożonych zbiornikach wodnych (jeziorach, stawach, rzekach) jest dla nas zagadką". Nidy nie mamy pewnością jak jest grubość lodu.



"Co zrobić gdy lód się pod Tobą załamie"?

Unikaj gwałtownych ruchów, za wszelką cenę staraj się nie dostać pod lód. Zachowaj spokój - NIE PANIKUJ!

TRZYMAJ RĘCE SZEROKO - dzięki temu zwiększa się powierzchnia kontaktu z pokrywą lodową.



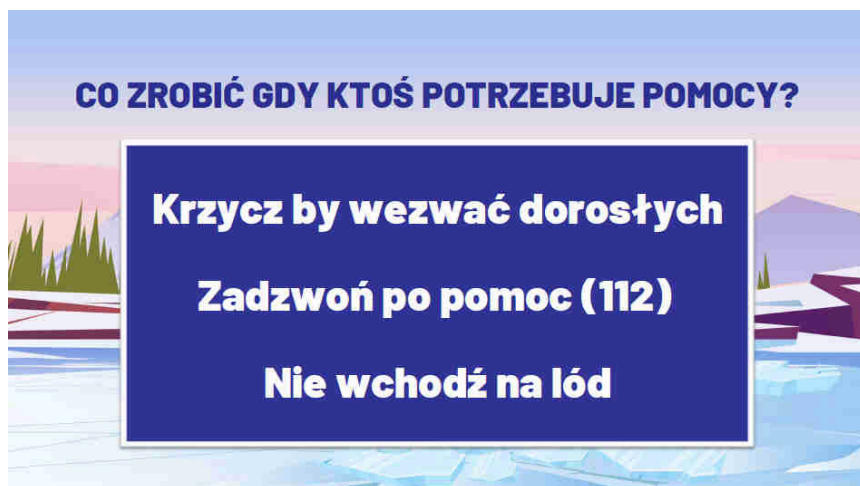
"Odwróć się w kierunku, z którego przyszedłeś - cały czas głośno wołaj o pomoc!"



Podciągnij się na rękach starając wydostać się z wody. Gdy znajdziesz się na powierzchni lodu, NIE WSTAWAJ tylko w pozycji leżącej (na brzuchu) czołgaj się ruszając nogami i rękoma. Taka pozycja zmniejsza naciska na lód.



"Wracaj w stronę brzegu po swoich śladach. NIE WSTAWAJ! Gdy wyjdiesz na brzeg, wezwij pomoc, jeśli to możliwe przejdź do miejsca, gdzie możesz się wysuszyć, ogrzać i zmienić ubranie".



“Co zrobić, gdy w wyniku załamania się lodu widzisz, że ktoś potrzebuje pomocy?”

Przede wszystkim ZADBAJ O WŁASNE BEZPECZEŃSTWO, tak abyś nie stał się kolejną ofiarą - NIE WCHODŹ NA LÓD!

Zachowaj spokój i oceń sytuację. Zawiadom służby ratunkowe - zadzwoń pod numer 112.

Oczekując na przybycie służb (ale tylko jeśli jest dla Ciebie bezpiecznie) możesz spróbować pomóc osobie pod którą załamał się lód podając mu przedmiot, którego się chwyci np. gałąź lub szalik.”

III. CZĘŚĆ GŁÓWNA - ZAJĘCIA INTERAKTYWNE

TREŚĆ: Omówienie prezentacji, konkurs z pytaniami, kolorowanki.

CZAS: 10 minut

OPIS:

1. **Omówienie prezentacji** - prowadzący krótko podsumowuje prezentację zwracając uwagę na kluczowe zasady bezpieczeństwa.
“Bezpieczna zimowa zabawa to taka, która sprawia radość, ale jednocześnie nie naraża zdrowia i życia. Polega na przestrzeganiu zasad, które chronią nas przed niebezpieczeństwem związanym z niskimi temperaturami, lodem i śniegiem. Zima daje nam możliwości na różne aktywności fizycznych na świeżym powietrzu. Pamiętaj, że podczas zabawy bezpieczeństwo jest najważniejsze. Do zabawy wybieraj tylko miejsca bezpieczne czyli sztuczne lodowiska, odpowiednio przygotowane górki oraz oznakowane stoki narciarskie. Zawsze informuj rodziców gdzie i z kim będziesz się bawił. Nie wchodź na zamrożone zbiorniki wodne. Jeśli widzisz, że ktoś potrzebuje pomocy dzwoń pod numer alarmowy 112”.
2. **Konkurs z pytaniami** - prowadzący zadaje przygotowane w prezentacji pytania dotyczące bezpieczeństwa zimą. Uczniowie, którzy jako pierwsi podniosą rękę i odpowiedzą poprawnie, otrzymują nagrody (np. smyczki).
3. **Kolorowanki** - po konkursie uczniowie otrzymują kolorowanki o tematyce bezpieczeństwa, które mogą pokolorować, co utrwali przekazane informacje w atrakcyjny sposób.

IV. CZĘŚĆ GŁÓWNA - PYTANIA I ODPOWIEDZI

TREŚĆ: Pytania od uczniów, krótkie historie prowadzącego.

CZAS: 3-4 minuty

OPIS: Uczniowie mogą zadawać pytania na temat prezentacji lub dzielić się swoimi doświadczeniami. Prowadzący opowiada również krótką historię o swojej pracy na lodzie, wzmacnia przekaz o konieczności zachowania ostrożności.

Prowadzący przedstawia filmik z misiem polarnym, który wchodzi na lód. Omawia film zaznaczając, że w naturze nawet misie polarne wiedzą jak się zachować na lodzie.

V. CZĘŚĆ KOŃCOWA - Zakończenie i podsumowanie

TREŚĆ: Podsumowanie zasad bezpieczeństwa, rozdanie ulotek, pożegnanie.

CZAS: 3 minuty

OPIS: Prowadzący podsumowuje zasady bezpieczeństwa zimą, przypominając o najważniejszych aspektach omawianych podczas zajęć. Na zakończenie rozdaje dzieciom ulotki "KRUCHA WYOBRAŹNIA" z kluczowymi zasadami bezpieczeństwa na lodzie i żegna się z uczniami.



*"Dziękuję Wam za aktywny udział w zajęciach "Bezpieczna zima", które realizowane są w ramach kampanii społecznej **KRUCHE ŻYCIE**.*

Mam nadzieję, że teraz wiesz jak ważne jest:

** wybieranie bezpiecznych miejsc do zimowych zabaw, takich jak sztuczne lodowiska lub dobrze przygotowane górki lub stoki narciarskie;*

** aby nie wchodzić na zamrożone zbiorniki wodne.*

Pamiętajcie, że Wasza wiedza może również pomóc innym - zawsze warto podzielić się nią z kolegami lub rodziną. Już wiesz jakie zagrożenia mogą czekać na lodzie lub śniegu.

Jeszcze raz dziękuję. Mam dla Was przygotowane ulotki. Zachęcam także do udziału w konkursie plastycznym.